



Solidarités
JEUNESSES

FEUILLE DE ROUTE INFOSHEET

SJ/YE1626

Utopie

Utopia

12/08/26 – 26/08/26



FEUILLE DE ROUTE INFOSHEET

SJ/YE1626 - Utopie / Utopia, 12/08/26 – 26/08/26

Adresse du chantier :

Le Créneau, lieu-dit les Prureaux
03130 Montcombroux-les-Mines

Responsable: Sasha Nefedov
Animateur.rice.s : l'équipe du Créneau

Téléphone : 04 70 99 60 35 / 06 17 51 31 48
Email : sr.creneau@gmail.com

Contact d'urgence de Solidarités Jeunesses à Paris si vous n'arrivez pas à joindre la personne en charge du projet : 06 99 94 84 04.

Important : nous vous enverrons un mail ou un message WhatsApp environ une semaine avant le début du projet : regardez régulièrement vos mails ou votre téléphone avant de partir.

Si vous avez des questions sur le projet avant qu'il ne commence, merci de contacter le Secrétariat National de Solidarité Jeunesses par email workcamp.in@solidaritesjeunesses.org ou par téléphone 01 55 26 88 77.

Workcamp address :

Le Créneau, lieu-dit les Prureaux
03130 Montcombroux-les-Mines

Person in charge: Sasha Nefedov
Project facilitators: Créneau's team

Phone number: +33 4 70 99 60 35 / +33 6 17 51 31 48
Email : sr.creneau@gmail.com

Emergency contact at Solidarites Jeunesses in Paris if you can not get in touch with the person in charge of the project: 00 33 6 99 94 84 04

Important: you will receive an email or a WhatsApp message around 1 week before the project starts. Please check your emails and messages.

If you have any questions about the project before it starts, please do not contact the person in charge, instead contact our colleagues from the national office who are available by mail workcamp.in@solidaritesjeunesses.org or telephone 00 33 1 55 26 88 77.



POINT DE RENDEZ-VOUS MEETING POINT

Les animateur.rice.s vous retrouveront à cet endroit:

DATE: 12/08/26
HEURE: 17h30
GARE/LIEU: Moulins-sur-Allier

Afin d'organiser les trajets, merci de nous écrire en précisant votre nom et l'heure de votre arrivée en gare avant le 29 juillet 2026: sr.creneau@gmail.com

La fin du chantier est prévue dans la matinée du dernier jour, et des navettes seront organisées jusqu'à la gare. Vous pourrez prendre un train à partir de 9h-9h30 depuis Moulins. Merci de noter que nous ne pouvons pas garantir l'organisation d'une navette vers la gare pour les départs prévus avant 9h00.

Be aware that you will not be picked up from the airport. Campleaders will pick you up from the meeting point below :

DATE: 12/08/26
TIME: 17h30
STATION/PLACE: Moulins-sur-Allier

In order to organize your journey, please write us with your name and the time of your arrival before July 29th, to sr.creneau@gmail.com

The end of the workcamp is planned for the morning of the last day, and shuttles to the train station will be organized. You will be able to take a train from Moulins starting from 9:00-9:30. Please note that we cannot guarantee shuttle transportation to the train station for departures scheduled before 9:00 AM.





COMMENT VENIR ? HOW TO COME ?

EN TRAIN OU EN BUS / *BY TRAIN / BY BUS*

Vous pouvez regarder les horaires et réserver un train à l'adresse suivante: www.sncf-connect.com.

Vous devez aller jusqu'à la gare de Moulins-sur-Allier (03000).

Pensez à réserver vos billets à l'avance pour bénéficier d'un tarif plus bas.

The closest airports are: Paris Charles de Gaulle or Lyon Saint-Exupéry.

There are shuttles between airports and train stations.

You have to go to the station Moulins-sur-Allier (03000).

Be careful, train tickets can be very expensive in France. It's better to book them in advance.

You can check out the timetable and book your train tickets on: www.sncf-connect.com/en-en/train-ticket

EN VOITURE / *BY CAR*

Si vous venez en voiture, en co-voiturage ou en stop, munissez-vous d'une carte! ... et rendez-vous à lieu-dit Les Prureaux, 03130 Montcombroux-les-Mines.

Pour établir un itinéraire, vous pouvez utiliser le site: www.openstreetmap.org

If you are coming by car or hitchhiking, do not forget to bring a map!

The meeting point will be lieu-dit Les Prureaux, 03130 Montcombroux-les-Mines.

To find out the best route, you can use the following website: www.openstreetmap.org

Les transports représentant près d'un quart des émissions de gaz à effet de serre en Europe, à SJ nous essayons de réduire notre empreinte écologique en diminuant l'impact de nos activités. Devant parfois parcourir de longues distances pour se rendre sur les chantiers, **nous vous encourageons à compenser les émissions de carbone de vos déplacements** et à choisir le **moyen de transport le plus écologique**.

As transport represents almost a quarter of Europe's greenhouse gas emissions, we should try to minimize our ecological footprint by reducing the impact of our activities. Due to the fact that volunteers need to cover medium or big distances to reach the workcamps, **we encourage you to think about compensating your travel's carbon emissions** and to choose the **most ecologically friendly means of transport**.



N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER WHAT TO BRING

- Un sac de couchage chaud et un oreiller, si vous le souhaitez
- de bonnes chaussures fermées (attention aux tiques)
- des vêtements de pluie et contre le froid
- une lampe de poche
- des instruments de musique, jeux, recettes de cuisine, photos, cartes postales de votre région...
- un maillot de bain si vous voulez avoir l'occasion de vous baigner (attention, les shorts de bains ne sont pas acceptés dans les piscines municipales)
- de la crème solaire, un chapeau/une casquette
- une gourde
- Detergent personnel
- une carte étudiant si vous en possédez une
- votre carte vitale
- A warm sleeping-bag and a pillow (if you wish)
- Good closed shoes (be careful about ticks)
- Rain clothes and warm clothes
- A flashlight
- Music instruments, games, recipes, pictures, postcards from your region
- A swimsuit (swimming trunks as shorts may be prohibited in swimming pools)
- Suncream, a hat or cap
- A water bottle
- Personal laundry detergent
- Your student card if you have one
- Your European Health Insurance Card or a document stating your insurance policy if you are not from the EU.

Vous aurez la possibilité d'enfermer vos objets de valeur, mais vous êtes prié.e.s de ne pas les apporter si vous n'en avez pas l'utilité. Chacun est responsable de ses affaires!

You will be able to lock up your valuables, but please do not bring them if you don't need them. Everyone is responsible for his/her own belongings!



L'HÉBERGEMENT ET LES REPAS ACCOMMODATION AND FOOD

L'hébergement sous tente non-mixte collectives (6-8 personnes par tente) avec planchers et lits, au camping du Créneau. Les douches extérieures et des toilettes sèches sont disponibles. Une machine à laver sera accessible pour un usage collectif. Il n'y a pas de Wi-Fi sur place. Les repas seront fournis et préparés dans la cuisine du château par vous et les autres participant.es, en équipes, avec le soutien des responsables cuisine.

Pour les projets adolescents, les chambres des filles et des garçons sont séparées, mais cela peut ne pas être le cas pour les projets adultes. Si cela vous met mal à l'aise, merci d'en informer votre organisation d'envoi.

Solidarités Jeunesses souhaitant préserver l'environnement, **vous ne mangerez pas de viande tous les jours**. Les repas sont majoritairement végétariens; deux repas par semaine contiennent de la viande et/ou du poisson. Bien sûr, si vous avez des restrictions ou des besoins alimentaires spécifiques, n'oubliez pas de nous en informer afin que les repas puissent être adaptés.

You will be staying at the Le Créneau campsite, in shared tents (6-8 people per tent) with wooden floors and beds. Exterior showers and dry toilets are available. The washing machine will be available for collective use. Wi-Fi not available on site. Food will be provided and prepared in the château kitchen by you and other participants in groups, with the support of the kitchen supervisors.

For teenager projects, rooms for girls and boys are separated but it may not be the case for adult projects. If you feel uncomfortable with that, please inform your sending organisation.

As Solidarités Jeunesses is willing to protect the environment, **you may not eat meat everyday**. Meals are in majority vegetarian; two meals per week contain meat or/and fish. Of course, if you have any dietary restrictions or needs, don't forget to tell us about it so that meals can be adapted to you.



LE PROJET

Utopia est un échange de jeunes qui explore la manière dont les jeunes imaginent un monde meilleur et les valeurs qui pourraient façonner la société de demain. Pendant le projet, vous réfléchirez à la notion d'utopie et partagerez vos perspectives sur le changement social, la justice et l'avenir de nos communautés. À travers des activités interculturelles, des discussions et des ateliers d'éducation non formelle, vous échangerez des idées et découvrirez comment différents contextes culturels influencent notre manière d'imaginer le monde à venir.

En travaillant en groupes internationaux, vous discuterez de questions importantes sur l'avenir, développerez des idées créatives ensemble et contribuerez à la création d'une production collective exprimant vos visions communes de l'utopie. L'échange se conclura par un moment de partage et de réflexion, où les participants présenteront leur travail et célébreront la créativité, le dialogue et la coopération développés durant le projet.

Étape 1 : Découvrir & créer du lien

Pendant les premiers jours, nous mettrons l'accent sur la découverte mutuelle et la création d'une dynamique de groupe positive, tout en introduisant les thématiques du projet.

Étape 2 : Explorer & échanger

Vous travaillerez en équipes internationales afin de partager des idées, discuter de différentes perspectives et explorer les notions d'utopie et de changement social à travers le dialogue et des méthodes d'éducation non formelle.

Étape 3 : Imaginer & créer

Ensemble, vous développerez une expression collective de votre vision de l'utopie. Cette production commune pourra prendre la forme d'un manifeste, d'une création symbolique ou artistique, ou d'un autre format collectif imaginé par le groupe.

PROJECT

Utopia is a youth exchange exploring how young people imagine a better world and what values could shape the society of tomorrow. During the project, you will reflect on the idea of utopia and share your perspectives on social change, justice, and the future of our communities. Through intercultural activities, discussions, and non-formal education workshops, you will exchange ideas and discover how different cultural backgrounds influence the way we imagine the world ahead.

Working in international groups, you will discuss key questions about the future, develop creative ideas together, and contribute to the creation of a collective outcome expressing your shared visions of utopia. The exchange will conclude with a moment of sharing and reflection, where participants will present their work and celebrate the creativity, dialogue, and cooperation developed during the project.

Step 1: Discover & Connect

During the first days, we'll focus on getting to know each other and building a positive group atmosphere while introducing the themes of the project.

Step 2: Explore & Exchange

You will work in international teams to share ideas, discuss different perspectives, and explore the concept of utopia and social change through dialogue and non-formal learning activities.

Step 3: Imagine & Create

Together, you will develop a collective expression of your vision of utopia. This shared outcome may take the form of a manifesto, a symbolic or artistic creation, or another collective format imagined by the group.



ÉCHANGES DE JEUNES ERASMUS+

ERASMUS+ YOUTH EXCHANGE

Les échanges offrent à des groupes de jeunes (de 13 à 30 ans) de différents pays, l'occasion de se rencontrer et d'apprendre à mieux se connaître.

Lors d'un échange, les jeunes organisent une série d'activités (ex. ateliers, débats, jeux de simulations, activités de plein air, etc) autour d'un thème d'intérêt commun. Le projet peut aborder des domaines très divers: lutte contre les exclusions, le racisme et la xénophobie, art et culture, environnement, protection du patrimoine, médias et information des jeunes, santé, économie solidaire, sport...

Les frais de voyage seront partiellement remboursés selon le calculateur de distance Erasmus+:

- 211€ pour des distances de 100 à 499 km (285€ en cas de mobilité douce)
- 309€ pour des distances comprises entre 500 et 1999 km (417€ en cas de mobilité douce)

En règle générale, vous voyagerez avec des moyens de transport à faibles émissions pour les trajets de moins de 500 km.

Attention: si vous voyagez en voiture (véhicule personnel ou covoiturage), des documents sont à fournir absolument pour pouvoir prétendre au remboursement des frais:

- justificatif d'achat de carburant dans la ville de départ et un autre dans la ville d'arrivée (datés du jour de départ et d'arrivée)
- impression d'un plan récapitulatif du trajet (Mappy)
- attestation sur l'honneur fournie par SJ et signée

Après le projet, vous devrez envoyer vos billets électroniques, une preuve de paiement de vos billets et vos coordonnées bancaires (selon un formulaire que vous recevrez pendant le projet) afin d'obtenir le remboursement de votre voyage.

Youth Exchanges provide an opportunity for groups of young people (13 to 30 years old) from different countries to meet and get to know each other.

During a youth exchange, youngsters organise a series of activities (e.g. workshops, debates, simulation games, outdoor activities, etc.) around a theme of common interest. The project can cover a wide range of areas: the fight against exclusion, racism and xenophobia, art and culture, the environment, heritage protection, media and youth information, health, solidarity economy, sport, etc.

Travel expenses will be partially reimbursed according to the Erasmus+ distance calculator :

- 211€ for travel distances between 100 and 499km (285€ in case of Green Travel)
- 309€ for travel distances between 500 and 1999km (417€ in case of Green Travel)
- 395€ for travel distances between 2000 and 2999km (535€ in case of Green Travel)

Below 500 km, participant will, as a general rule, travel with low-emissions means of transport.

Important: if you are travelling by car (own vehicle or carpooling), you must provide the following documents in order to be eligible for reimbursement:

- proof of purchase of fuel in the city of departure and another in the city of arrival (dated the day of departure and arrival)
- a printout of a summary map of the journey (Mappy)
- certificate of honour provided by SJ and signed

Your sending organization will collect your boarding passes and tickets so that you can get your travel reimbursement.



♥ QUI SOMMES-NOUS? ABOUT US



Solidarités Jeunesses (SJ) est un mouvement et une association d'éducation populaire qui place la solidarité, l'engagement bénévole et la volonté politique au cœur de son projet. Nos choix et nos actes sont l'affirmation de notre vision pour une société où le progrès est avant tout social, où le respect de l'homme et de son environnement est une **valeur fondatrice et partagée, où la liberté de choisir, de rêver et de résister est innée ou accompagnée.**

Nos activités s'adressent à toutes et à tous, sans distinction de genre, d'âge, de nationalité ou d'origine sociale et culturelle.

LE CRÉNEAU AUVERGNE RHÔNE-ALPES

Le Créneau est un centre d'accueil international qui réside sur un lieu magique: le château des Prureaux! C'est un lieu d'ouverture à l'autre et de rencontre entre la population locale et de jeunes internationaux venus pour quelques mois de leur vie partager une expérience de vivre ensemble. Participer à un chantier au Créneau, c'est gagner en autonomie et en confiance, se questionner sur des sujets de société tels que l'interculturalité, la mixité, etc, apprendre à construire sa vision du monde et à déconstruire ses a priori et ses préjugés.

Solidarités Jeunesses (SJ) is an association of non formal education which has solidarity, voluntary commitment and a strong political will as its core values. Our choices and our actions are influenced by our vision of society where progress is social, where **the respect of human beings and the environment is a fundamental and shared value, where freedom to choose, to dream and to resist is innate or fostered.**

Our activities are organised for all, regardless of gender, social and cultural background, or nationality.

LE CRÉNEAU AUVERGNE RHÔNE-ALPES

Le Créneau is an international hosting centre that resides in a magical place: the Prureaux castle! It is a place of openness to others and of meeting between the local population and young internationals who come for a few months of their lives to share an experience of living together. Participating in a project at the Créneau means gaining independence and confidence, asking questions about social issues such as interculturality, diversity, etc., learning to construct your own vision of the world and deconstructing your preconceptions and prejudices.

A TRES VITE! SEE YOU SOON!

solidaritesjeunesses.org
instagram.com/solidaritesjeunesses
creneausolidarites.com
instagram.com/lecreneau03

