

FEUILLE DE ROUTE INFOSHEET

SJ/STAFF MOBILITY

BE FOOD CONSCIOUS

**Leading people to
sustainable eating**

30/05 - 05/06/2026



**Solidarités
JEUNESSES**

RÊVER, CONSTRUIRE, TRANSFORMER



FEUILLE DE ROUTE INFOSHEET

SJ/STAFF MOBILITY

BE FOOD CONSCIOUS : leading people to sustainable eating

Adresse du projet:

1151 route du Mont Lozère - Hameau de Finiels
48220 PONT-DE-MONTVERT-SUD-MONT-LOZERE

Responsable : Camille DESCATOIRE

Téléphone : +33 7 82 31 20 57

Email : revvolunteers@gmail.com

Project address

1151 route du Mont Lozère - Hameau de Finiels
48220 PONT-DE-MONTVERT-SUD-MONT-LOZERE

Person in charge : Camille DESCATOIRE

Phone Number: +33 7 82 31 20 57

Email : revvolunteers@gmail.com

Contact d'urgence de Solidarités Jeunesses à Paris si vous n'arrivez pas à joindre la personne en charge du projet: 06 99 94 84 04

Important : nous vous enverrons un mail ou un message WhatsApp environ une semaine avant le début du projet: regardez régulièrement vos mails ou votre téléphone avant de partir.

Si vous avez des questions sur le projet avant qu'il ne commence, merci de contacter le Secrétariat National de Solidarité Jeunesses par email workcamp.in@solidaritesjeunesses.org ou par téléphone 01 55 26 88 77.

Emergency contact at Solidarites Jeunesses in Paris if you can not get in touch with the person in charge of the project: + 33 6 99 94 84 04

Important: you will receive an email or a WhatsApp message around 1 week before the project starts. Please check your emails and messages.

If you have any questions about the project before it starts, please do not contact the person in charge, instead contact our colleagues from the national office who are available by mail workcamp.in@solidaritesjeunesses.org or telephone 00 33 1 55 26 88 77.

POINT DE RENDEZ-VOUS

MEETING POINT

Les animateur.rice.s vous retrouveront à cet endroit:

DATE : Samedi 30 mai 2026

HEURE : autour de 17h30

GARE/LIEU : gare de Génolhac

La fin du projet aura lieu dans la matinée du dernier jour, autour de 10h

Be aware that you will not be picked up for the airport. Campleaders will pick you up from the meeting point below :

DATE : Saturday 30th of May 2026

TIME : around 5:30 PM

STATION/PLACE : Génolhac train station

Information about the last day of the project: departure can be done in the morning (around 10am) from the same place.





COMMENT VENIR ? HOW TO COME ?



EN TRAIN OU EN BUS / BY TRAIN / BY BUS



Vous pouvez regarder les horaires et réserver un train à l'adresse suivante: www.sncf-connect.com.
Vous devez aller jusqu'à la gare de **GENOLHAC - 30450**
Pensez à réserver vos billets à l'avance pour bénéficier d'un tarif plus bas. Ils sont généralement échangeables et remboursables jusqu'à 3 jours avant le départ mais pensez à bien vérifier les conditions de chaque billet.

DERNIERS TRAINS pour arriver à l'heure au point de rendez-vous:

Départ depuis Mende: 14h54
Arrivée en gare de Génolhac à 16h44
Départ depuis Nîmes: 16h18
Arrivée en gare de Génolhac à 17h38

Des connexions en bus sont possibles entre les aéroports et les gares:

<https://www.flixbus.fr/>

The airports with the best train connections are:
Montpellier or Marseille

There are shuttles between airports and train stations. You can check out the timetable and book your train tickets on:

www.sncf-connect.com/en-en/train-ticket

You have to go to the station **GENOLHAC - 30450**
Be careful, train tickets can be very expensive in France. It's better to book them in advance.

LAST TRAINS to be on time at the meeting point:

Departure from Mende: 2:54 PM
Arrival in Génolhac trainstation at 4:44 PM
Departure from Nîmes: 4:18 PM
Arrival in Génolhac trainstation at 5:38 PM

Bus connections between airports and train stations are also possible:

<https://www.flixbus.fr/>



EN VOITURE / BY CAR



Si vous venez en voiture, en co-voiturage ou en stop, munissez-vous d'une carte! ... et rendez-vous à

**1151 route du Mont Lozère - Hameau de Finiels
48220 PONT-DE-MONTVERT-SUD-MONT-LOZERE**

Pour établir un itinéraire, vous pouvez utiliser le site:
www.openstreetmap.org

If you are coming by car or hitchhiking, do not forget to bring a map! ... The meeting point will be

**1151 route du Mont Lozère - Hameau de Finiels
48220 PONT-DE-MONTVERT-SUD-MONT-LOZERE**

To find out the best route, you can use the following website: www.openstreetmap.org

Les transports représentant près d'un quart des émissions de gaz à effet de serre en Europe, à SJ nous essayons de réduire notre empreinte écologique en diminuant l'impact de nos activités. Devant parfois parcourir de longues distances pour se rendre sur les chantiers, **nous vous encourageons à compenser les émissions de carbone de vos déplacements** et à choisir le **moyen de transport le plus écologique**.

As transport represents almost a quarter of Europe's greenhouse gas emissions, we should try to minimize our ecological footprint by reducing the impact of our activities. Due to the fact that volunteers need to cover medium or big distances to reach the workcamps, **we encourage you to think about compensating your travel's carbon emissions** and to choose the **most ecologically friendly means of transport**.



👉 N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER WHAT TO BRING

- Un sac de couchage **CHAUD** (et un oreiller si vous le souhaitez)
- De bonnes chaussures pour randonner
- Des vêtements de pluie et contre le froid
- Une lampe de poche
- Des instruments de musique, jeux, recettes de cuisine, photos, cartes postales de votre région...
- Un maillot de bain si vous avez l'occasion de vous baigner (attention, les shorts de bains ne sont pas acceptés dans les piscines municipales)
- De la crème solaire
- Chapeau, casquette
- Affaires de toilettes (brosse à dent, savon, etc)
- Des documents et/ou informations sur votre rôle et le système éducatif dans lequel vous travaillez
- A **WARM** sleeping-bag (and a pillow if you wish)
- Good shoes to hike
- Rain clothes and warm clothes
- Flashlight
- Sun screen
- Music instruments, games, recipes, pictures, postcards from your region
- A swimsuit (swimming trunks as shorts may be prohibited in swimming pools)
- Hat, cap
- Toilet kit (toothbrush, soap, towel, etc)
- Your European Health Insurance Card or a document stating your insurance policy if you are not from the EU
- Documents or informations about your role and educative organization you're working in

Privilégiez un SAC À DOS pour le transport plutôt qu'une valise à roulettes (moins adapté à la montagne).

We advise you to bring your stuff in a **BACKPACK** instead of a suitcase (less practical in the mountains).

Vous êtes prié.e.s de ne pas les apporter vos objets de valeurs si vous n'en avez pas l'utilité. Chacun est responsable de ses affaires.

Please do not bring your valuables if you don't need them. Everyone is responsible for his/her own belongings.

🏠 L'HÉBERGEMENT ET LES REPAS ACCOMMODATION AND FOOD

Situé dans une zone particulièrement isolée, vous serez hébergé.e.s en camping sous tentes (femmes et hommes séparés) sur le site de l'association. Des douches et des toilettes sont installées à proximité du campement. Si les conditions climatiques se dégradent trop pour pouvoir camper, un abri sera accessible. Tentes et matelas de sol seront fournis. Vous aurez accès à une machine à laver une fois par semaine et à internet, uniquement si vous en avez besoin.

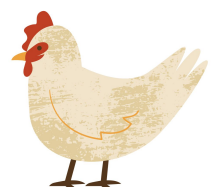
Located in a particularly isolated area, you will be accommodated in tents (women and men separated) on the association's site. Showers and toilets are installed near the camp. If the weather conditions are too bad to camp, a shelter will be available. Tents and mattresses will be provided. You will have access to a washing machine once a week and internet, only if really needed.

Les repas seront préparés par l'équipe du REV.

Meals will be prepared by REV's team.

Sur le projet, il est important de savoir que **vous aurez deux repas avec viande par semaine**. Même si les repas ne seront pas strictement végétariens (sauf pour les participant.es en ayant fait la demande), Solidarités Jeunesses est engagé dans des pratiques qui visent la réduction de l'empreinte carbone. De ce fait, réduire la consommation de viande sur les projets est une priorité.

On the project, it's important to know that **you'll have two meat meals a week**. Even if the meals will not be strictly vegetarian (except for the volunteers who requested them), Solidarités Jeunesses is committed to practices that aim to reduce its carbon footprint. As a result, reducing meat consumption on projects is a priority.





PROJECT



LE PROJET

Depuis son installation en Lozère en 2021, le REV s'engage en faveur du développement durable et concentre ses efforts sur l'alimentation.

La Lozère étant une région préservée offrant de vastes espaces de production, elle constitue un lieu idéal pour expérimenter des modes d'alimentation alternatifs.

L'association s'approvisionne principalement auprès de producteurs locaux (miel, œufs, lait, fromage, yaourt, pain, légumes) pour préparer les repas destinés aux projets internes...

Ces rencontres sont l'occasion pour les habitants et les volontaires internationaux de se réunir autour d'un projet commun.

Le séminaire vise à explorer comment l'alimentation durable peut être utilisée comme outil pédagogique dans le cadre du travail auprès des jeunes et des projets communautaires. Il cherche à inciter les participants à réfléchir à la manière d'impliquer des publics non initiés dans les questions de durabilité, à renforcer leurs compétences en matière d'éducation non formelle et à échanger les bonnes pratiques entre les organisations. Le projet vise également à favoriser le dialogue interculturel, l'apprentissage collectif et la coopération future entre les partenaires.

Durée :

5 à 6 heures par jour.

ACTIVITES :

Le programme sera co-construit et organisé avec les participant.es

- Ateliers sur nos perceptions alimentaires
- Création de cartes d'approvisionnement
- Ateliers de cuisine
- Visites des producteurs locaux

Les ateliers seront animés par une formatrice professionnelle spécialisée sur le thème de l'alimentation durable.

Éducation non formelle et participation active

Dans une dynamique d'éducation non formelle, les participant.e.s pourront "faire et vivre ensemble" et chaque participant.e sera responsable de la vie quotidienne du groupe. Cet outil est très important pour une vraie rencontre et pour prendre en compte l'interculturalité et la diversité de chacun.

Since its establishment in Lozère in 2021, REV has been committed to sustainable development and has focused its efforts on food.

As Lozère is an unspoilt region with plenty of space for production, it is an ideal place to experiment with alternative food sources.

The association sources most of its food (honey, eggs, milk, cheese, yoghurt, bread, vegetables) from local producers, which is used to prepare meals for internal projects...

These meetings are an opportunity for locals and international volunteers to come together around a common project.

The seminar aims to explore how sustainable food can be used as an educational tool in youth work and community projects. It seeks to engage participants in reflecting on how to involve uninitiated audiences in sustainability issues, strengthen their competences in non-formal education, and exchange good practices between organizations. The project also aims to foster intercultural dialogue, collective learning, and future cooperation between partners.

Duration :

5 to 6 hours per day

ACTIVITIES :

The program will be co-developed and tailored to participants'

needs

- Workshop on our perceptions of food
- Mapping of supply and uses
- Cooking workshop
- Workshop on sharing practices
- Visit to producers

Workshops will be led by a professional trainer specialized in sustainable food

Non-formal education and active participation

In a non-formal education dynamic, participants will be able to "do and live together", and each participant will be responsible for the daily life of the group. This is a very important tool for real encounters and for taking into account interculturality and diversity.

SEMINAIRE PRO ERASMUS+

ERASMUS+ STAFF MOBILITY



Les séminaires professionnels ERASMUS+ offrent à des partenaires de différents pays, l'occasion de se rencontrer et d'apprendre à mieux se connaître tout en se formant sur des sujets les concernant au quotidien.

Lors d'un séminaire pro, l'organisation accueillante organise une série d'activités (ex. ateliers, débats, jeux de simulations, activités de plein air, etc) autour d'un thème d'intérêt commun. Le projet peut aborder des domaines très divers : lutte contre les exclusions, le racisme et la xénophobie, art et culture, environnement, protection du patrimoine, médias et information des jeunes, santé, économie solidaire, sport...

Les frais de voyage seront partiellement remboursés selon le calculateur de distance Erasmus+:

10–99 km: 28 EUR (standard) / 56 EUR (green travel)
100–499 km: 211 EUR / 285 EUR
500–1,999 km: 309 EUR / 417 EUR
2,000–2,999 km: 395 EUR / 535 EUR
3,000–3,999 km: 580 EUR / 785 EUR

Après le projet, vous devrez envoyer vos billets originaux (ou électroniques quand vous n'avez pas d'originaux), une preuve de paiement de vos billets et vos coordonnées bancaires (selon un formulaire que vous recevrez pendant le projet) afin d'obtenir le remboursement de votre voyage.

Staff Mobility provide an opportunity for partners from different countries to meet and get to know each other while getting trained on topics questioning them daily.

During a staff mobility, hosting organization organise a series of activities (e.g. workshops, debates, simulation games, outdoor activities, etc.) around a theme of common interest. The project can cover a wide range of areas: the fight against exclusion, racism and xenophobia, art and culture, the environment, heritage protection, media and youth information, health, solidarity economy, sport, etc.

Travel expenses will be partially reimbursed according to the Erasmus+ distance calculator :

10–99 km: 28 EUR (standard) / 56 EUR (green travel)
100–499 km: 211 EUR / 285 EUR
500–1,999 km: 309 EUR / 417 EUR
2,000–2,999 km: 395 EUR / 535 EUR
3,000–3,999 km: 580 EUR / 785 EUR

After the project, you'll need to send in your original tickets (or electronic tickets if you don't have originals), proof of payment for your tickets and your bank details (on a form you'll receive during the project) afin order to have your trip refunded.



♥ QUI SOMMES-NOUS? ABOUT US



Solidarités Jeunesses (SJ) est un mouvement et une association d'éducation populaire qui place la solidarité, l'engagement bénévole et la volonté politique au cœur de son projet. Nos choix et nos actes sont l'affirmation de notre vision pour une société où le progrès est avant tout social, où le respect de l'homme et de son environnement est une **valeur fondatrice et partagée, où la liberté de choisir, de rêver et de résister est innée ou accompagnée.**

Nos activités s'adressent à toutes et à tous, sans distinction de genre, d'âge, de nationalité ou d'origine sociale et culturelle.

RÉSEAU D'ENTRAIDE VOLONTAIRE OCCITANIE EST

Association Réseau d'Entraide Volontaire (REV) -
Solidarités Jeunesses

Siège social: rue des Ecoles - 48220 PONT DE
MONTVERT - SUD MONT LOZERE

Adresse de correspondance : Colonie de Finiels - 48220
PONT-DE-MONTVERT

solidaritesjeunesses.rev@gmail.com

revvolunteers@gmail.com

Léa BRASSART : +33 6 48 13 65 73

Camille DESCATOIRE : +33 7 82 31 20 57

Solidarités Jeunesses (SJ) is an association of non formal education which has solidarity, voluntary commitment and a strong political will as its core values. Our choices and our actions are influenced by our vision of society where progress is social, where **the respect of human beings and the environment is a fundamental and shared value, where freedom to choose, to dream and to resist is innate or fostered.**

Our activities are organised for all, regardless of gender, social and cultural background, or nationality.

RÉSEAU D'ENTRAIDE VOLONTAIRE OCCITANIE EAST

Association Réseau d'Entraide Volontaire (REV) -
Solidarités Jeunesses

Head office: rue des Ecoles - 48220 PONT DE
MONTVERT - SUD MONT LOZERE

Correspondence address : Colonie de Finiels - 48220
PONT-DE-MONTVERT

solidaritesjeunesses.rev@gmail.com

revvolunteers@gmail.com

Léa BRASSART : +33 6 48 13 65 73

Camille DESCATOIRE : +33 7 82 31 20 57

A TRES VITE! SEE YOU SOON!

solidaritesjeunesses.org

