



Unis Cité

Européens & solidaires

European programme of solidarity



12 volunteers from
different European
countries

12 volontaires originaires de divers
pays d'Europe

12 volunteers from
France

12 volontaires de France



AN INTERCULTURAL TEAM

Une équipe interculturelle



The values at Unis-Cité

TEAMWORK

SOLIDARITY

DIVERSITY

KINDNESS

ACT FOR THE OTHERS
AND ACT FOR YOURSELF

Université





A COORDINATOR ON SITE MANAGE THE TEAM

Une coordinatrice ou un coordinateur encadre l'équipe de 24 volontaires.



HELP WITH YOUR FUTURE PROJECT

Un accompagnement dans la réflexion sur ton projet d'avenir



AN ORGANISED, PEDAGOGICAL AND BENEVOLENT CONTEXT

Un cadre structuré, pédagogique et bienveillant



MANAGEMENT



TRAININGS

TRAINING ABOUT THE MISSION AND THE BENEFICIARIES

Formations à propos des missions et des bénéficiaires (Europe, techniques d'animations, écologie, alimentation durable, ...)

TRAINING ABOUT CIVIC TOPICS

Des formations civiques et citoyennes (environnement, santé, discriminations, religion, ...)

FRENCH COURSES

Des cours de français



YOUR MISSION

Activities about ecology

to discover food issues and sustainable food

Prepare and animate workshops about these topics to raise awareness about it. Act with local ecological organisations.

Activités autour de l'écologie, des enjeux environnementaux liés à l'alimentation et de l'alimentation durable.

Préparer et animer des ateliers sur ces thématiques pour sensibiliser des enfants, des jeunes, des seniors, ...



YOUR MISSION

Activities about Europe

to discover the different parts of Europe

Organize activities about Europe and an event about Europe for young and seniors people

Activités autour de l'Europe pour découvrir les différents aspects de l'Europe.

Organiser des activités et un événement autour de l'Europe pour les jeunes et les seniors.



WHEN ?

From Monday to Thursday
From 9am to 5pm
+ 2 hours of French courses
per week

8 months from October 2024

4 weeks of holidays :
1 in December, 1 in
February, 1 in April

In Metz

Accommodation in a Youth house

- Individual bedroom and bathroom
- Shared kitchen

Allowance

- 430€ = pocket money + money for food
- Round trip tickets reimbursed by Unis-Cité
- Subscription to public transport paid by Unis-Cité

Health

- A health insurance



CONDITIONS

What we expect from you

YOU ARE MOTIVATED

Tu es motivé.e

YOU SPEAK FRENCH OR
WANT TO LEARN IT

Tu parles français ou tu veux l'apprendre

YOU WANT TO BE PART OF A
TEAM

Tu veux faire partie d'une équipe



And after the ESC ?

WHY NOT VOLUNTEERING IN YOUR COUNTRY TOO ?

At Unis-Cité, we believe that commitment should not stop when you go back home.

What we recommend is to do a ESC in France, and then to act in your country too, for example by doing a volunteering there.

POURQUOI PAS ÊTRE VOLONTAIRE DANS TON PAYS AUSSI ?

A Unis-Cité, nous pensons que l'engagement ne devrait pas s'arrêter quand tu rentres chez toi.

Nous encourageons donc les volontaires à faire un CES en France, puis, à leur retour, à agir dans leur pays aussi (en faisant un volontariat par exemple).

unisCité

Want to join us ?



Send a message to Lucie :
ltessier@uniscite.fr

