

ÉCHANGES DE JEUNES ERASMUS+
ERASMUS+ YOUTH EXCHANGE 

CALL FOR PARTICIPANTS

***SOCIAL, POLITIC
& POETIC BODY 2***

19.11 - 3.12.2024





INFOS GENERALES

GENERAL INFORMATION

Corps social, politique et poétique

du 19 novembre au 3 décembre 2024

Contacts

Camp facilitator : Estelle GRAS

+33 6 82 21 52 73 | estelleg1@gmail.com

Coordinator & administration : Violette ML

+33 6 20 28 11 92 | chantiers.avj.coordination@gmail.com

Les manifestations d'intérêt doivent être envoyées à

Elodie Caille-Bonnot

workcamp.in@solidaritesjeunesses.org

Social, politic and poetic body

from November, the 19th, until December, the 3d, of 2024

Contacts

Camp facilitator : Estelle GRAS

+33 6 82 21 52 73 | estelleg1@gmail.com

Coordinator & administrator : Violette ML

+33 6 20 28 11 92 | chantiers.avj.coordination@gmail.com

Expressions of interest must be sent to :

Elodie Caille-Bonnot

workcamp.in@solidaritesjeunesses.org



POINT DE RENDEZ-VOUS

MEETING POINT

On vous donne rendez-vous **mardi 19 novembre, à la gare de Lus-la-Croix-Haute, entre 16h et 18h.**

Les départs auront lieu dans la matinée du dernier jour, le mardi 3 décembre, à partir de 10h.

Adresse du campement

Hameau de Vaunières, 05140 Saint-Julien-en-Beauchêne

Let's meet **on Tuesday, the 19th of November, at Lus-la-Croix-Haute train station, between 4 and 6pm.** *Be aware that you will not be picked up at the airport.*

Departure can be done in the morning of the last day, on Tuesday, the 3d of December, from 10am.

Camp address

Hamlet of Vaunières, 05140 Saint-Julien-en-Beauchêne



VIE QUOTIDIENNE DAILY LIFE

Les participants seront hébergés dans des chambres de 3 à 6 personnes et auront à leur disposition toutes les installations du centre d'accueil (salle à manger, cuisine, douches et toilettes).

Pendant la durée de l'échange, le groupe vivra de manière autonome. Les tâches quotidiennes (repas, nettoyage, etc.) sont partagées par tous les volontaires. L'échange de jeunes sera **accompagné par un facilitateur**, le personnel permanent, et avec l'aide des chefs de groupe.

Vous organiserez votre temps libre et vos loisirs en fonction des attentes du groupe, en termes de budget, de temps et de loisirs disponibles. Vous planifierez et réaliserez ainsi ensemble des activités de loisirs dans les environs du site du projet. **Il appartient à chacun de vous de jouer un rôle actif dans la vie du camp d'une manière qui soit confortable pour vous et pour le groupe dans son ensemble.**

Participants will be accommodated in bedrooms of 3 to 6 people and will have at their disposal all the facilities of the hosting centre (dining room, kitchen, showers and toilets).

For the duration of the exchange the group will live autonomously. The daily tasks (meals, cleaning etc) are shared by all volunteers. The youth exchange will be **led by a facilitator**, the permanent staff, and with the help of the group leaders.

You will organise your free time and leisure activities according to the expectations of the group, in terms of budget, time and leisure activities available. As a result, you will plan and carry out leisure activities together in the area around the project location. **It is up to each of you to play an active role in the life of the camp in a way that is comfortable for you and for the group as a whole.**

LE PROJET

Pendant 10 jours, le groupe partagera la vie quotidienne avec des personnes de différentes nationalités, dans la ferme, dans le hameau de la montagne.

Dans ce contexte, nous proposons d'expérimenter **nos corps comme un outil social, artistique, politique et poétique**. Avec des ateliers de clown et de danse, des méditations, du contact improvisation, des temps dans la nature et des pratiques somatiques, nous prendrons le temps d'expérimenter **une aventure corporelle collective**.

Nous réfléchirons à l'impact **du travail corporel collectif sur nos relations**, à la manière dont il transforme notre expérience et notre façon de nous soucier les uns des autres grâce à des activités d'éducation non formelle.

Vous vous impliquerez dans la création d'ateliers corporels.

A la fin de l'échange, Nous vous accompagnerons dans la création d'une restitution de la manière choisie en groupe (une performance, des ateliers, un événement organisé sur le thème choisi), développant ainsi un processus de décision collective, des réflexions critiques, des actions cocrées, des initiatives engagées et une citoyenneté active.

THE PROJECT

During 10 days, the group will share the daily life with people from different nationality, in the farm, in the hamlet of the mountain.

In this context, we propose to experience **our bodies as a social, artistic, politic and poetic tool**. With clown and dance workshops, meditations, contact improvisation, times in the nature and somatic practices, we will take time to experiment **collective body adventure**.

We will reflect on how collective body work has an **impact on our relations**, how it transforms our experience and our way of caring to each other with non formal education activities

You will get involved in the creation of body workshops.

At the end of the exchange, guided by the facilitators, you will propose a restitution in the way you will decide as a group (a performance, some workshops, an event organized on the thematic you choose), developing a collective decision process, critical reflexions, cocreated actions, engaged initiatives and active citizenship.



LE LIEU

Au cœur des Hautes Alpes, l'association Les Villages des Jeunes **gère, anime et rénove le centre d'accueil de Vaunières depuis 1964.**

C'est un **ancien hameau de montagne**, devenu un lieu "tremplin" pour les **jeunes et les adultes** qui rencontrent des difficultés familiales, de santé ou professionnelles, et qui ont besoin de se ressourcer, d'acquérir de nouvelles compétences et de réfléchir à leur projet. Vaunières est aussi un lieu de vacances pour les **familles, les touristes et les personnes handicapées qui viennent profiter du calme** de la montagne et de la dynamique de la région.

Les chantiers que nous organisons à Vaunières avec des **volontaires du monde entier** nous permettent de renforcer la **diversité culturelle** de nos activités et de faire de ce site un lieu ouvert sur le monde, un lieu où des personnes de tous âges et de toutes origines sociales et culturelles acceptent de se rencontrer en travaillant ensemble et en partageant la vie collective.

Nous espérons que vous aussi, bénévole français ou étranger, vous viendrez dans cet esprit de rencontre et de travail en commun qui fait vivre notre projet !

THE VENUE

In the heart of the Hautes Alpes, the association *Les Villages des Jeunes* has been **managing, livening up and renovating the reception center of Vaunières since 1964.**

It is an old **mountain hamlet**, now a 'springboard' place for **youth and adults** experiencing family, health or professional difficulties, and who need to take some time to recharge, acquire new skills and reflect on their plans. Vaunières is also a place where **families, tourists and people with disabilities come on holiday** to enjoy the calm of the mountains and the dynamics of the area.

The workcamps that we organise at Vaunières with **volunteers from all over the world** allow us to strengthen the **cultural diversity** of our activities and to make this site open to the world, a place where people of all ages and all social and cultural backgrounds agree to meet by working together and sharing collective life.

We hope that you too, a volunteer from France or abroad, will come in this spirit of meeting and working together which brings our project to life !





COMMENT VENIR ? HOW TO COME ?

⚠️ Cette année, avec l'accueil des Jeux Olympiques, les tarifs des billets de train peuvent augmenter et il se peut que les trains soient vite complets. Pensez à réserver vos billets à l'avance ! En ce qui concerne les déplacements en Île-de-France, des perturbations sont à prévoir avec un temps de trajet rallongé et des contrôles de police. Pensez à prévoir plus de temps lors de vos correspondances et à consulter l'application de transport dédiée aux Jeux Olympiques.

⚠️ This year, Paris and its region will host the Olympic Games. We recommend that you buy your tickets in advance to ensure that you have a seat and don't pay too much ! As far as travel in the Île-de-France region is concerned, disruption is to be expected, with longer journey times and police checks. Remember to allow extra time for your connections and to consult the transport application dedicated to the Olympic Games.



EN TRAIN OU EN BUS / BY TRAIN / BY BUS



Vous devez aller jusqu'à la gare de Lus-la-Croix-Haute.

La gare est en liaison directe avec **Veynes-Dévoluy et Grenoble**, où vous devrez certainement avoir une correspondance. Veynes est reliée à **Marseille, Briançon, Valence et Grenoble et Paris** (train de nuit). Vous pouvez consulter les horaires et réserver un train à l'adresse suivante: www.sncf-connect.com. Pensez à réserver vos billets à l'avance pour bénéficier d'un tarif plus bas.

Par bus, Lus-la-Croix-Haute est desservie par les lignes régionales Zou! Express. Vous pouvez trouver les horaires et billets à cette adresse <https://services-zou.maregionsud.fr>.

Meeting point is at Lus-la-Croix-Haute train station.

Lus-la-Croix-Haute is directly linked by train to **Grenoble and Veynes-Dévoluy**, you will have to change trains. Veynes is linked to **Marseille, Briançon, Valence, Grenoble and Paris** (night train). Check out timetables and book tickets through sncf-connect.com/en-en/train-ticket. Be careful, train tickets can be expensive in France and you might need to book in advance. **The airports with the best train connections are in Marseille, Paris and Nice.**

By bus, Lus-la-Croix-Haute is accessible via the regional buses Zou! Express. Timetables and tickets over <https://services-zou.maregionsud.fr>.



EN VOITURE / BY CAR



Si vous venez en voiture, en co-voiturage ou en stop, munissez-vous d'une carte... **et rendez-vous directement à Saint-Julien-en-Beauchêne !** Le village se situe sur un axe routier assez fréquenté allant de Grenoble vers Marseille par les Alpes. Les Blablacar ne sont pas rares et généralement économiques.

If you are coming by car, car-sharing or hitchhiking, bring a map and **meet us directly in Saint-Julien-en-Beauchêne !** The village is located on a busy road from Grenoble to Marseille through the Alps. Car-sharing is common and often the cheapest option. The biggest community is on www.blablacar.co.uk.

Les transports représentant près d'un quart des émissions de gaz à effet de serre en Europe. A SJ nous essayons de réduire notre empreinte écologique en diminuant l'impact de nos activités. Devant parfois parcourir de longues distances pour se rendre sur les chantiers, **nous vous encourageons à compenser les émissions de carbone de vos déplacements** et à choisir le **moyen de transport le plus écologique.**

As transport represents almost a quarter of Europe's greenhouse gas emissions. Within Solidarités Jeunesses, we try to minimize our ecological footprint by reducing the impact of our activities. Due to the fact that volunteers need to cover medium or big distances to reach the workcamps, **we encourage you to think about compensating your travel's carbon emissions** and to choose the **most ecologically friendly means of transport.**



INSCRIPTIONS

Les participants doivent être âgés de 18 à 30 ans. Il n'y a pas de limite d'âge pour les chefs de groupe. Le groupe sera composé de 25 personnes de 5 nationalités différentes. Chaque groupe est composé de 4 participants et d'un animateur.

Aucune compétence spécifique n'est requise pour participer à ce projet, juste une forte motivation et une curiosité pour faire l'expérience d'une vie collective multiculturelle, de l'art corporel et de la marche dans la montagne. Les participants ayant une expérience dans ce domaine et désireux de partager leurs connaissances sont les bienvenus !

Apportez vos instruments de musique et vos chansons si vous en avez.

Veillez noter que d'autres groupes vivront avec vous sur le lieu en même temps : bénévoles, adolescents, permanents, ouvriers... La langue utilisée lors de l'échange dépendra du groupe et des capacités de chaque bénévole, mais l'anglais et le français sont les langages communs sur ces projets.

ENROLLMENT

Participants should be aged 18 to 30. There is no age limit for group leaders. The group will be composed of 25 persons from 5 different nationality. Each group is composed of 4 participants and 1 leader.

No specific skills are required to take part in this project, just a strong motivation and curiosity to experience a multicultural collective life, body art, walking in the mountain. Participants having experience in this field and willing to share their knowledge are welcome!

Bring your music instruments and songs with you if you have some.

Please note that other groups will live with you on the place at the same time: volunteers, teenagers, permanents, workers... The language used during the exchange will depend on the group and the capacities of each volunteer, but English and French are the common languages on these projects.



FRAIS DE VOYAGE TRAVEL FEES

Les frais de voyage seront partiellement remboursés selon le calculateur de distance Erasmus+

211 € pour des distances de 100 à 499 km

(285€ en cas de mobilité douce)

309 € pour des distances entre 500 et 1999 km

(417€ en cas de mobilité douce)

395 € pour des distances entre 2000 et 2999km

(535€ en cas de mobilité douce)

Si vous voyagez en voiture, des documents sont à fournir absolument : 1) Justificatif d'achat de carburant dans la ville de départ et justificatif d'achat de carburant dans la ville d'arrivée, datés du jour de départ et d'arrivée, 2) Impression d'un plan récapitulatif du trajet (Mappy), 3) Attestation sur l'honneur fournie par SJ et signée.

L'association d'envoi collecte les justificatifs de voyage de tous les participants et les rembourse personnellement. **Vous remplissez un récapitulatif dans le travel recap et éditez une facture globale** à l'attention des Villages des Jeunes. Nous remboursons le total ainsi que les frais d'envoi (100€/participant).

Partagez tous les justificatifs dans ce dossier : pour chaque participant, un seul fichier PDF avec tous les justificatifs de voyage, le récapitulatif global et la facture.

Travel expenses will be partially reimbursed according to the Erasmus+ distance calculator :

211€ for travel distances between 100 and 499km

(285€ in case of Green Travel)

309€ for travel distances between 500 and 1999km

(417€ in case of Green Travel)

395€ for travel distances between 2000 and 2999km

(535€ in case of Green Travel)

If you are travelling by car, you must provide the following documents : 1) Proof of purchase of fuel in the city of departure as well as proof of purchase of fuel in the city of arrival, dated the day of departure and arrival, 2) Printout of a summary map of the journey (Mappy), 3) certificate of honour provided by SJ and signed.

The sending organization collects the travel tickets from all participants, and **reimburses them personally. You fill in all travel information in the travel recap and edit a global bill** to Villages des Jeunes, including the sending costs (100 €/participant). We reimburse the total.

Upload all documents in this shared folder : for each participants, all travel proofs in one only PDF file, the global travel recap as well as the bill.



♥ QUI SOMMES-NOUS? ABOUT US



Solidarités Jeunesses est un mouvement et une association d'éducation populaire qui place la solidarité, l'engagement bénévole et la volonté politique au cœur de son projet. Nos choix et nos actes sont l'affirmation de notre vision pour une société où le progrès est avant tout social, où le respect de l'homme et de son environnement est une **valeur fondatrice et partagée, où la liberté de choisir, de rêver et de résister est innée ou accompagnée.**

Nos activités s'adressent à toutes et à tous, sans distinction de genre, d'âge, de nationalité ou d'origine sociale et culturelle.

Les Villages des Jeunes, PACA

Les Villages des Jeunes, ce sont trois lieux d'accueil où des personnes de tous âges, de tous statuts, de tous horizons sociaux et du monde entier se rencontrent, travaillent et vivent ensemble, à construire un monde ouvert à la différence et respectueux de chacun-e. Des lieux de découvertes culturelles, de chantiers, de formations, de vacances, de résidences... d'éducation populaire !

L'association est reconnue d'utilité sociale et développe des activités diverses : accueil de groupe, volontariat long-terme, événements culturels... Au plaisir de vous voir revenir sur d'autres projets !

Solidarités Jeunesses is an association of non formal education which has solidarity, voluntary commitment and a strong political will as its core values. Our choices and our actions are influenced by our vision of society where progress is social, where **the respect of human beings and the environment is a fundamental and shared value, where freedom to choose, to dream and to resist is innate or fostered.**

Our activities are organised for all, regardless of gender, social and cultural background, or nationality.

Les Villages des Jeunes, PACA

The association Les Villages des Jeunes, that is three self-managed living spaces where people of all ages and origins, families, groups, artists and tourists from all over the world can meet, work and live together, building a world that is open to differences and respectful of everyone. Places of cultural discovery, workcamps, training, holidays, residences... Places of popular education!

The association is officially recognised as socially useful and is developing a wide range of activities, including hospitality, long-term volunteering and cultural events. We look forward to seeing you back on other projects !

A TRES VITE ! SEE YOU SOON !

www.solidaritesjeunesses.org
[instagram.com/solidaritesjeunesses](https://www.instagram.com/solidaritesjeunesses)
www.villagesdesjeunes.org

